



گوز چیست



منبع گوز

هوای بلعیده شده هنگام خوردن و نوشیدن

گاز حاصل از واکنشهای شیمیایی روده

و گاز تولیدی در اثر فعالیتهای باکتریهای

گاز جذب شده از خون توسط دیواره روده

ساختار گوز

ساختار دقیق گوز در افراد مختلف و در اوقات مختلف بر مبنای غذای فرد متفاوت است. قسمت اعظم هوای بلعیده شده اکسیژن است که قبل از رسیدن به روده جذب بدن می شود

و فقط نیتروژن باقی می ماند. بقیه هم شامل دی اکسید کربن، هیدروژن و متان است. هر چه باد بیشتر در روده نگه داشته شود، میزان نیتروژن آن بیشتر می شود چون بقیه امکان جذب دوباره به بدن را دارند. در ضمن افراد عصبی و عجول اکسیژن بیشتری در روده دارند و گوزوتر هستند

بوی گوز

بوی حاصل از گوز بیشتر به خاطر ترکیبات گوگردی مثل سولفید هیدروژن است. غذاهایی چون کلم، تخم مرغ و گوشت بوزا هستند. لوبیا بطور اخص بوی شدید ندارد ولی حجم گاز را خیلی زیاد می کند

صدای گوز

صدای گوز حاصل ارتعاشات دهانه مقعد هنگام خروج گاز است.

نوع و شدت صدا بستگی به شتاب گاز و تنگی ماهیچه اسفنکتر مقعد دارد

چرا چُس گرم و کم صدا است در حالی که گوز برصدا و کم بو است؟

گوز بیشتر حاصل بلعیدن هواست و حجیم است. برای همین هم صدای بیشتری دارد در حالی که چس حاصل فعالیت‌های باکتری‌های روده است که گازهای گوگردی تولید می‌کنند و در اثر این واکنش‌ها حرارت هم ایجاد می‌شود ولی این گازها کم حجم تر هستند و به همین دلیل کم صداترند.

یک فرد عادی در روز چقدر می‌گوزد؟

به طور متوسط، هر فرد روزانه نیم لیتر گوز تولید می‌کند و 14 مرتبه در روز می‌گوزد.

آیا ممکن است کسی اصلاً نگوزد؟

همه می‌گوزند. حتی مرده‌ها تا چند ساعت پس از مرگ ممکن است بگوزند! اخیر (بخاطر گازهای جمع شده در روده قبل از مرگ)

آیا مردها بیشتر از زنها می‌گوزند؟

خیر! تفاوت در میزان گوز بستگی به جنسیت ندارد و بیشتر مربوط به عادات غذا خوردن و بلعیدن هوا و ژنتیک است. اما مردها آزادانه‌تر از زنها می‌گوزند و زنها در این مورد بخاطر قواعد اجتماعی بیشتر خودداری و مخفی‌کاری می‌کنند.

احتمال گوزیدن در چه وقت از روز بیشتر است؟

صبح اول وقت بعد از بیداری.

چرا حیوانات گاز تولید می‌کنند؟

حیوانات حاوی چند نوع قند هستند که برای انسان قابل هضم نیست و وقتی این قندها به روده می‌رسد، باکتری‌های روده جشن می‌گیرند و حسابی گاز تولید می‌کنند. بقیه غذاهای گاز ساز عبارتند از: فلفل دلمه‌ای، کلم سنگ، کلم پیچ، شیر، نان، تخم مرغ، آجود، و کشمش.

چه کارهای دیگری باعث تولید گاز می‌شود؟

بلعیدن تند غذا و آب (درمان: جویدن با دهان بسته و آرام غذا خوردن)، آدامس جویدن، سیگار، لیسک و آب نبات، نوشابه‌های گازدار، صعود در هواپیما (بخاطر افت فشار) و عصبی بودن.

آیا نکه داشتن گوز ضرر دارد؟

در این مورد نظرات متفاوت است. قدیمی‌ها معتقد بودند که ضرر دارد. کلادیوس، امپراتور روم،

به خاطر حفظ سلامت عمومی، گوزیدن در جشن‌های دربار را آزاد کرده بود.

اما دکنترهای امروزی می‌گویند که خودداری ضرری ندارد.

فقط فشار گاز ممکن است باعث دل درد شود. بعضی دکترها هم اعتقاد دارند که خودداری

مداوم در دراز مدت باعث گشادی و ورم مزمن دیواره روده می‌شود.

تا چه مدت می‌شود گوز نداد؟

گوز به محض اینکه فرصت پیدا کند و ماهیچه تان را شل کنید فرار می‌کند..

حتی اگر تمام روز هم خودتان را کنترل کنید، بعد از خواب رها می‌شود.

باور ندارید یک شب در پروازهای بین قاره‌ای در هواپیما خوابید و به دقت گوش کنید ببینید چه می‌شنوید..

آیا همه در خواب می‌گوزند؟

خیر! اکثر مردم از کودکی یاد می‌گیرند که در خواب دریاچه (اسفنکتر) مقعد را کنترل کنند و به همین خاطر هم صبحها بعد از بیداری می‌گوزند ولی اکثر کسانی که در طول روز خودداری می‌کنند، در خواب ناخودآگاه می‌گوزند. حتما متوجه شده‌اید که گاهی اوقات اگر خودتان را کنترل کنید گوز برطرف می‌شود. این موقتی است چون باد به قسمت‌های داخلی روده مهاجرت می‌کند و جذب نمی‌شود بلکه بعدا با قدرت بیشتری هجوم می‌آورد.

گم کردن گوز چیست؟ بهترین راه برای رد

یک شرکت آمریکایی به نام Fartypants گوزفنداق می‌فروشد: چیزی شبیه به نوار بهداشتی که در داخل شلوار قرار می‌گیرد و بوی چس و کمی از صدای آن را به خود جذب می‌کند. ولی اگر از این چیزها ندارید، از روش‌های سنتی استفاده کنید. مثلا اگر در جمع هستید خیلی طبیعی رفتار کنید، انگار نه انگار چیزی شده و اگر صدایش بلند بود با سرعت برگردید و با تعجب به نفر بغل دستی یا پشت سری خودتان نگاه کنید.

آیا واقعا گوز با کبریت شعله‌ور می‌شود؟

بله! باور ندارید امتحان کنید. فقط مواظب باشید که کار خطرناکی است. بنا به آمار، یک چهارم کسانی که این کار را کرده‌اند کونشان را سوزانده‌اند چون شعله به سمت مقعد پس می‌زند.. در ضمن امکان آتش گرفتن لباس و چیزهای دیگر دور و بر هم هست